

## **Gießener Fünziger- Gesund durch Walken und Wandern**



**Sonntag, 29. August 2010** ab 10.00 Uhr  
am Gießener Brauhaus, Marburger Straße/Teichweg im Hof.

Die Gießener Fünziger-Vereinigungen und das Sportamt der Universitätsstadt Gießen laden Sie herzlich zum Wandern und Walken ein. Wandern und Nordic-Walking bewegt immer mehr Männer und Frauen, auch die über 50 Jahre jung sind. Die Zahl der begeisterten gesundheitsbewussten Menschen steigt ständig.

- Teilnehmer:** Bürger 50plus, Familienangehörige, Freunde, Bekannte, die auch gerne jünger sein können.
- Anmeldungen:** Am 29.08.10 ab 9.30 Uhr- Brauhausthof
- Laufstrecken:** Nordic Walken und Wandern, Rundkurs von 5 oder 10 km. Es erfolgt keine Zeitnahme
- Startzeiten:** Freie Startzeiten von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr. Um 10:30 Uhr der 5 km Rundkurs in Begleitung der Trainer
- Teilnahmebetrag:** Erwachsene 4,00 €, Kinder von 6 bis 16 Jahren 2,00 € Reinerlös zu Gunsten eines gemeinnützigen Zwecks
- Teilnehmergeschenke:** Jede/r Teilnehmer/in erhält ein Veranstaltungs-T-Shirt und nimmt an der großen Tombola teil
- Prämierung:** Die drei teilnehmerstärksten Gruppen erhalten wertvolle Sachpreise
- Imbiss. Musik. Tombola:** Und nach dem Lauf geht es erst richtig los. Geselliges Beisammensein mit Musik. Gegen einen kleinen Beitrag verkaufen wir Speisen, Getränke, Kaffee und herrlichen, von den Fünzigerinnen selbstgebackenen Kuchen.

### **Hier ein Aufruf an alle Fünzigerinnen und Fünziger !**

Freiwillige Helferinnen und Helfer sind immer willkommen. Wer helfen möchte, meldet sich im Geschäftszimmer der Gesamtfünziger in der Villa Leutert.

Sprechzeiten: Jeden Freitag von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr.